

5 週日課表

時刻	校時	月	火	水	木	金
8:30 8:40		登 校 (荷物整理・着替え)				
8:40 8:50	1	日常生活の指導 (着替え、係活動等)				
8:50 9:20		日常生活の指導 (朝の会)、自立活動				
		移動				
9:25 9:45		保健体育 (朝のトレーニング)				
		移動 (着替え含む)				
9:55  10:40	2	国語 / 数学				音楽
10:40 10:50						
10:50  11:35	3	生活単元学習 / 作業学習 / 総合的な学習の時間				
11:35  12:20	4					
12:20 12:30		日常生活の指導 (配膳)				
12:30 12:50		日常生活の指導 (給食)				
12:50 13:20		昼休み				
13:20 13:35		日常生活の指導 (清掃)				
		移動			移動	
13:45  14:30	5	保健体育	美術	13:35~14:00 日常生活の指導 (着替え・帰りの会)	保健体育	特別活動 1, 2, 3 週目:委員会 4 週目:学級活動
14:30  15:00		日常生活の指導 (着替え)		/	日常生活の指導 (着替え)	
		日常生活の指導 (帰りの会)			日常生活の指導 (帰りの会)	
下校時刻		15:00	15:00	14:00	15:00	15:00