

中学部 体育「着衣水泳」

7月22日(水)の体育で、着衣水泳を行いました。

ここ数週間の雨による災害や夏季休業中の川遊び等による事故を防ぐために、大雨や川の増水等の危険性を確認し、体験を通して命の守り方を学習しました。

難しかったけど、できました。



ペットボトルでもラッコ浮きができることがわかりました。



おぼれた時は、足がつくか確認する。おぼれた時は、ラッコうきをすることがわかりました。



体の力を抜いて上を見ると浮いた。ペットボトルがあったほうがよく浮いた。



あぶなかった。



上むきで、ぶかーんと浮く。

