

平成28年度 保健学習会 『心の健康づくり』

平成29年2月10日(金)に本校「ゆうゆう館」において保健学習会を開催しました。

今年度は『心の健康づくり』というテーマで静岡大学教授の杉山康司先生と小林朋子先生、静岡大学の心理や保健体育専攻の学生さんの協力を得て、高等部の生徒を対象にした授業と保護者の皆さんを対象にした講話を行いました。

高等部の生徒を対象にした授業では、グループに分かれて身近な材料を使って簡単にできるおもちゃを作り、遊びながらリラックスする方法と簡単な体の動かし方を学びました。

<高等部生徒の授業>



シャボン玉



くるま



コロコロボトル



すごろく



かざぐるま



リラックス法

<保護者向け講話>



保護者の皆さんを対象にした講話では、小林先生から、『災害時要援護者への支援について 一心のケアの観点から』というテーマで、災害時に必要な対策について、実際に被災地に入られた経験を基に具体的なお話を伺うことができました。