

令和8年 2月 給食予定献立表 (15回)

静岡大学教育学部附属浜松小中学校

日付	曜日	牛乳	献立名	アレルギー				おもな材料				小学校 (3,4年)	中学校	
				乳製品	卵	小麦	えび・かに	落花生	体をつくる (赤色の食品)	体の調子を整える (緑色の食品)	エネルギーになる (黄色の食品)	その他	1献立 - 1献立 - たんぱく質 (g) 脂質 (g) 食塩 (g)	1献立 - 1献立 - たんぱく質 (g) 脂質 (g) 食塩 (g)
2月	🥛		ごはん	2/2(月)節分こんだて								578 20.1 16.9 1.7	722 23.7 19.2 2.0	
			がんもどきのにもの					とうふ(がんもどき)	にんじん(がんもどき)	油・でんぷん・こめこ (がんもどき) さとう	かつおだし しょうゆ みりん			
			とうにゅういりみそしる					こうやどうふ はまつみそ とうにゅう	だいこん にんじん ぶなしめじ ねぎ		かつおだし			
			さつまいもとだいのすの ごまがらめ					だいのす		さつまいも でんぷん 油 さとう ごま	しょうゆ みりん			
3月	🔥		パン	*	*					パン		584 26.1 23.8 2.0	786 30.3 27.9 2.5	
			ポークビーンズ					ぶたにく ベーコン だいのす	たまねぎ にんじん トマト トマトピューレ しょうが にんにく セロリー パセリ	じゃがいも オリーブオイル	やさいフイオン 塩 こしょう 赤ワイン			
			チンゲンサイのソテー						チンゲンサイ ぶなしめじ	オリーブオイル	塩 こしょう			
			みかん						みかん					
4	水		お弁当の日											
5月	🥛		ごはん							ごはん		514 19.0 14.6 1.9	693 24.9 18.1 2.5	
			マーボーだいこん					ぶたにく みそ	だいこん にんじん たけのこ ししいたけ にんにく しょうが ねぎ	でんぷん 油 さとう	トウバンジャン 酒 塩 しょうゆ			
			にくごぼうパオズ		*			だいのす ぶたにく	ごぼう たまねぎ たけのこ ししいたけ ごんにゃく	こむぎこ さとう パンこ でんぷん 油	こんぶだし ほたてだし かつおだし			
			いんげんのごまあえ						さやいんげん	さとう ごま	しょうゆ みりん			
6月	🥛		おちゃいりパン	*	*					パン		541 22.8 19.6 3.6	731 26.2 22.0 4.2	
			ラザニア					ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく マッシュルーム トマトピューレ	ぎょうざのかわ こむぎこ オリーブオイル	やさいフイオン 塩 こしょう トマトチャップ ウスターソース 赤ワイン			
			コンソメスープ						たまねぎ にんじん キャベツ		やさいフイオン 塩 こしょう しょうゆ			
			ミックスゼリー						さくらんぼかじゅう レモンかじゅう	さとう はちみつ				
9月	🥛		ごはん							ごはん		626 24.2 18.9 1.5	798 29.5 22.3 1.8	
			とりたまそぼろどんぶり		*			とりにく いりたまご	にんじん もやし えだまめ しょうが にんにく	油 さとう ごま油	酒 トウバンジャン しょうゆ			
			おすいもの					かまぼこ ぶ	にんじん みつば		かつおだし 塩 酒 しょうゆ			
			きなこだんご					きなこ		しらたまだんご さとう	塩			
10月	🔥		パン	*	*					パン		615 23.4 28.0 2.9	753 28.4 33.4 3.7	
			みかんジャム						みかんかじゅう	さとう				
			クリームシチュー		*	*		とりにく なまクリーム ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん	じゃがいも バター オリーブオイル こむぎこ	塩 こしょう 白ワイン やさいフイオン			
			キャベツのサラダ					サラミソーセージ	キャベツ きゅうり コーン	オリーブオイル	りんご酢 塩 こしょう			
11	祝		建国記念の日											
12月	🥛		ごはん							ごはん		601 26.9 21.7 1.6	770 33.0 25.9 2.2	
			こぎつねごはん					とりにく 油あげ	えだまめ コーン	油 さとう ごま油	酒 しょうゆ			
			ぶりだいこん					ぶり	だいこん	さとう	かつおだし 酒 しょうゆ みりん			
			ほうれんそうのごまあえ						ほうれんそう にんじん	さとう ごま	しょうゆ みりん			
13月	🔥		パン	*	*					パン		565 25.1 23.7 3.4	中学校 なし	
			てづくりハムフライ			*		ハム		こむぎこ パンこ 油				
			サワーキャベツ						キャベツ		りんご酢 塩 こしょう			
			だいのすのトマトスープ					ベーコン だいのす	たまねぎ にんじん トマト にんにく	オリーブオイル じゃがいも	やさいフイオン 赤ワイン 塩 こしょう			

日付	曜日	牛乳	献立名	アレルギー				おもな材料				小学校 (3,4年) [1種] - [kcal] たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩類 (g)	中学校 [1種] - [kcal] たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩類 (g)		
				乳製品	卵	小麦	えび・かに	落花生	体をつくる (赤色の食品)	体の調子を整える (緑色の食品)	エネルギーになる (黄色の食品)			その他	
16月	火	☺	ごはん								ごはん			560 21.9 19.3 1.8	705 26.5 21.5 2.2
			いわしのうめ					いわし	はいにく(うめ) しそ	さとう でんぷん	しょうゆ みりん 塩				
			とんじる					ぶたにく はままつみそ	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	さとも	かつおだし				
			いちごレアチーズ	*				クリームチーズ にゅうせいひん	いちごかじゅう レモンかじゅう	さとう					
17火	☺	☺	ちゅうかめん			*					ちゅうかめん			600 25.1 18.5 2.3	752 30.7 21.6 2.8
			みそラーメンスープ					ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく	油 でんぷん ごま油	やさいア 伊ッ 塩 しょうゆ こしょう 酒 トバツヤ				
			チンゲンサイのごまいため					チキンハム	チンゲンサイ もやし	ごま油 ごま	しょうゆ				
			てづくりチョコバナナケーキ			*		ビュアココア とうにゅう	バナナ	こむぎこ・さとう・油 (トバツヤ) 油					
18水			世界の味めぐり~シンガポール・マレーシア~ お弁当の日												
19木	☺	☺	ごはん								ごはん			539 23.0 16.9 2.0	713 27.4 19.3 2.5
			ハイナンシーファン (チキンライス)					とりにく	しょうが にんにく たまねぎ ねぎ		チキンスープ みりん 塩 しょうゆ 酒				
			シンガポールビーフン					ぶたにく	たまねぎ にんじん もやし チンゲンサイ しょうが にんにく	ビーフン 油	酒 塩 しょうゆ トバツヤ				
			マーラーカオ	*	*	*		たまご	レーズン	さとう こむぎこ 油 マーガリン でんぷん	しょうゆ				
20金	☺	☺	せわりパン			*	*				パン			559 23.0 20.7 2.9	712 27.8 24.4 3.7
			チリコンカーン				*	ぎゅうにく ひよこまめ	たまねぎ にんにく トマト	こむぎこ 油	トバツヤ 赤ウソ 塩 トバツヤ こしょう トバツヤ				
			だいこんのスープ						たまねぎ にんじん だいこん パセリ		やさいフイオン 塩 こしょう				
			ネーブル						ネーブル						
23祝			天皇誕生日												
24火	☺	☺	ごはん								ごはん			639 28.4 21.0 2.3	777 32.8 23.3 2.5
			かんとくに					とりにく こんぶ ちくわ とうふ・だ いず(がんもどき)	にんじん だいこん こんにゃく にんじん・ (がんもどき)	油・でんぷん・こめこ (がんもどき) さとう	かつおだし しょうゆ みりん				
			たまごやき			*		たまご		さとう 油	かつおだし 酢 塩 しょうゆ				
			ヤクルト			*		だっしふんにゅう		さとう					
25水			お弁当の日												
26木	☺	☺	くろざとういりパン			*	*				パン くろざとう			636 24.3 25.0 3.4	766 29.0 29.9 4.4
			にこみハンバーグ					とりにく・ぶたに く・だいずたんぱく(ハ ンバーグ)	たまねぎ・トマト・ にんにく・しょうが(ハ ンバーグ)	さとう・でんぷん(ハ ンバーグ) さとう	トバツヤ 赤ウソ しょうゆ 赤ウソ トバツヤ				
			フライドポテト						パセリ	じゃがいも 油	塩 こしょう				
			たまごとクリーム コーンのスープ			*		たまご	たまねぎ ねぎ クリームコーン	でんぷん	やさいフイオン 塩 こしょう しょうゆ				
27金	☺	☺	うどん			*					うどん			734 28.9 28.6 4.2	867 34.1 31.6 4.7
			カレーうどん				*	ぶたにく 油あげ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	でんぷん こむぎこ・ 油・さとう(ワトカルル)	かつおだし しょうゆ みりん カレーこ・ホク トバツヤ(ワトカルル)				
			たこやき			*	*	たこ あおりの にゅうせいひん かつおぶし たまご	べにしょうが	こむぎこ 油 でんぷん	たこやきソース				
			いそかあえ					のり	ほうれんそう もやし		しょうゆ みりん				
											栄養基準量	650kcal	830kcal		

※ アレルギー物質が使用されている献立は、横に*印がついています。ただし、加工食品(ベーコン・フライ類・デザート類など)は、十分な表記ができない場合があります。心配な場合は必ず学校へ確認をしてください。

※ 都合により、献立を変更する場合があります。

2月の世界の味めぐりは、8年生が訪れるシンガポール・マレーシアが登場します。シンガポールやマレーシアでは、ごはんを鶏肉のうまみで炊き込み、鶏肉をのせて食べる海南鶏飯(ハイナンシーファン)と呼ばれるチキンライスが有名です。給食では炊き込みごはんが難しいため、鶏肉をうまみたっぷりのスープで煮込むことにしました。デザートはマーラーカオです。マーラーはマレーシア、カオはケーキやカステラという意味だそうです。楽しみにしていてください。