

# 令和7年 6月 給食予定献立表 (17回)

日付	曜日	牛乳	献立名	アレルギー		おもな材料			小学校 (3~4年) I群 (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 食塩 (g)	中学校 I群 (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 食塩 (g)				
				乳製品	卵	小麦	えび・かに	落花生	体をつくる (赤色の食品)	体の調子を整える (緑色の食品)	エネルギーになる (黄色の食品)	その他		
2月	月	袋	ごはん							ごはん			536 22.7 17.0 2.7	681 27.9 19.1 3.4
			シシリアンライス(にく)				ぎゅうにく		たまねぎ にんにく じょうが	さとう 油	酒 しょうゆ みりん			
			(そえやさい)						キャベツ キュウリ パブリカ		塩			
			(マヨネーズこぶくろ)	*			たまご			油 さとう	塩 酢			
			オニオングループ						たまねぎ にんじん バセリ		やさいフイヨン 塩 こしょう 白ワイン じょうゆ			
3月	火	袋	せわりパン	*	*					パン			639 25.9 29.5 3.4	820 32.5 38.0 4.7
			ワインナー				ポークワインナー				トマトチャップ 白ワイン ウスターソース			
			キャベツソテー						キャベツ コーン アスパラガス	オリーブオイル	塩 こしょう			
			だいすのトマトスープ				ベーコン だいす	たまねぎ にんじん トマト にんにく		じゃがいも	やさいフイヨン 塩 こしょう			
4	水		小学校: 3時間下校 中学校: お弁当の日											
5木	木	袋	ごはん						ごはん			568 19.5 18.3 1.7	704 24.3 21.9 2.2	
			ししゃものあおのりフライ	*			からふとししゃも あおのり			パン 油	塩			
			たくあんのパリパリあえ				かつおぶし	キャベツ キュウリ たくあん			塩 しょうゆ			
			きりほしだいこんのみそしる				はままつみそ	きりほしだいこん ねぎ にんじん えのきだけ			かつおだし			
6金	金	袋	ごはん						ごはん			545 19.8 14.3 2.0	706 24.9 16.8 2.3	
			がんもどきのにもの				がんもどき			さとう	かつおだし しょうゆ みりん			
			とんじる				ふたにく はままつみそ	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ		さといも	かつおだし			
			あまなつかん						あまなつみかん(缶)					
7	土		中学校学校公開日(3時間下校)											
9月	月	袋	うどん	*					うどん			644 26.8 21.7 3.9	中学校 なし (振替 休日)	
			うどんつゆ				とりにく かまぼこ	にんじん ねぎ しいたけ	でんぶん	かつおだし しょうゆ みりん				
			たこやき	*	*	*	たこ にゅうせいひん かつおぶし たまご あおのり	べにしょうが	こむぎ 油 でんぶん	たこやきソース				
			チンゲンサイのソテー					チングエンサイ ひなしめじ	オリーブオイル	塩 こしょう				
10月	火	袋	ごはん							ごはん			560 24.8 18.0 1.9	712 30.5 20.9 2.5
			いわしのうめに				いわし	ばいにく(うめ) しそ	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩				
			こうやどうふのふくめに				こうやどうふ とりにく	にんじん たけのこ こんにゃく	さとう	かつおだし しょうゆ みりん				
			たまねぎのみそしる				油あげ はままつみそ	たまねぎ にんじん ねぎ		かつおだし				
11	水		小学校: お弁当の日 中学校: 3時間下校											
12木	木	袋	パン	*	*				パン			571 26.0 26.3 2.9	中学校 なし (3時間 下校)	
			とりにくのからあげ				とりにく	しょうが にんにく	でんぶん 油	しょうゆ 酒				
			もやしのナムル					もやし コーン	ごま油	しょうゆ 醋 ラー油				
			コンソメスープ					たまねぎ にんじん キャベツ			やさいフイヨン 塩 こしょう じょうゆ			
13金	金	袋	ごはん						ごはん			621 26.2 18.6 2.0	768 31.5 21.1 2.5	
			ぶたにくどんぶり				ぶたにく	たまねぎ にんじん さやえんどう こんにゃく ショウガ	さとう	しょうゆ 酒 みりん				
			かきたまじる	*			たまご とうふ	たまねぎ にんじん みつば	でんぶん	しょうゆ 塩 かつおだし				
			いちごヨーグルト	*			ヨーグルト かんてん	いちご	さとう					

毎年6月は、食育月間です。6月16日(月)から27日(金)の給食では、浜松市や静岡県内の料理や食べ物がたくさん登場します。献立表に**太字**で書いてるので、チェックしてみてくださいね！



日付	曜日	牛乳	献立名	アレルギー		おもな材料				小学校(3~4年) I柿子 - (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 食塩 (g)	中学校 I柿子 - (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 食塩 (g)			
				乳製品	卵	小麦	えび・かに	落花生	体をつくる (赤色の食品)	体の調子を整える (緑色の食品)	エネルギーになる (黄色の食品)	その他		
16	月		ごはん							ごはん			577 22.3 19.4 1.6	725 27.2 22.4 2.0
			チンジャオロースター					ふたにく	ピーマン あかバブリカ たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	油 でんぶん ごま油	酒 こしょう しょうゆ 塩 オイスター・ソース			
			ワンタンスープ	*					にんじん ねぎ	ワンタンのかわ ごま油	かつおだし 塩 酒 しょうゆ			
			しづおかミルククレープ	* * *				にゅうせいひん たまご ゼラチン		さとう こむぎこ でんぶん 油				
17	火		パン	*	*					パン			568 25.5 22.9 3.3	769 30.3 25.9 4.1
			しもだバーガー <sup>(あかうおフライ)</sup>	*				あかうお		パンこ こむぎこ でんぶん 油 さとう	しょうゆ みりん 赤ワイン 塩			
			(スライスチーズ)	*				チーズ						
			(サワーキャベツ)						キャベツ		りんご酢 塩 こしょう			
			キャロットスープ					ウインナー	たまねぎ にんじん コーン バセリ		やさいのヨソ 塩 こしょう 白ワイン			
18	水		お弁当の日											
19	木		ごはん							ごはん			572 23.7 17.4 1.4	718 28.7 19.9 1.7
			いりどうふ	*				とうふ ふたにく たまご	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ	さとう 油	塩 酒 しょうゆ			
			ほうれんそうのごまあえ						ほうれんそう にんじん	さとう ごま	しょうゆ みりん			
			さくらんぼゼリー						さくらんぼ レモンかじゅう	さとう	ワイン			
20	金		ごはん							ごはん			561 17.9 14.9 2.4	681 21.8 18.0 3.2
			はままつぎょううざ	*				ふたにく	キャベツ しょうが にら にんにく	こむぎこ でんぶん ごま油 油 さとう	塩 こしょう			
			もやしいため					ハム	もしや コーン	ごま油	塩 しょうゆ			
			つみれじる					すけそうだら・たい (つみれ)	にんじん だいこん はだいこん	さとう・でんぶん・油 (つみれ)	かつおだし 塩 酒 しょうゆ			
23	月		ごはん							ごはん			555 23.7 16.7 2.5	705 28.6 19.2 3.1
			いりどり					とりにく さつまあげ	にんじん さやいんげん ごぼう しいたけ たけのこ こんにゃく	油 さとう	しょうゆ みりん 酒			
			たまごやき	*				たまご		さとう 油 でんぶん	かつおだし 塩 しょうゆ			
			あおさのみぞしる					はままつみそ はまなこあおのり	とうがん えのきだけ		かつおだし			
24	火		パン	*	*					パン			661 20.7 30.8 2.8	820 25.2 35.7 3.5
			メイプルジャム					かんてん		メイプルロップ さとう				
			なつやさいのラタトイユ					ベーコン	なす ピーマン ブッキニ セロリー たまねぎ にんじん にんにく トマト トマトペースト	オリーブオイル	塩 こしょう 赤ワイン			
			うなぎいもコロッケ	*						さつまいも パンこ こむぎこ でんぶん 油 ジャガイモ				
25	水		お弁当の日											
26	木		ごはん							ごはん			671 17.2 21.2 2.0	829 20.7 23.7 2.6
			はままつたっぷりカレー	*				ふたにく	たまねぎ にんじん トマト 切り口 しょうが にんにく りんごソース	さつまいも カーフカツル こむぎこ 油 さとう(りガトカレーリュウ)	やさいのヨソ 塩 赤ワイン カレーご ウチターミス			
			コールスローサラダ						キャベツ にんじん コーン	油・さとう(ドレッシング)	塩			
			シーケンサータルト					とうにゅう だいすこ	シーケンサー こんにゃく	さとう こめこ 油				
27	金		ごはん							ごはん			608 24.4 19.1 1.9	769 30.0 22.6 2.5
			とりたまそぼろどん	*				とりにく いりたまご	にんじん もやし えだまめ しょうが にんにく	油 さとう ごま油	酒 トウバソツ やん しょうゆ			
			すいぎょうざスープ	*				ふたにく(すいぎょう ざ)	たまねぎ(すいぎょうざ) にんじん キャベツ にら	こむぎこ・油・パンこ (すいぎょうざ) ごま油	やさいブイヨン 塩 酒 しょうゆ			
			すいか						すいか					
30	月		ごはん					夏越の祓		ごはん			602 19.0 15.6 1.5	774 22.5 17.9 1.8
			なごしかきあげどん	*					たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく	こむぎこ 油	塩			
			てんつゆ							さとう	かつおだし しょうゆ みりん			
			とりごぼうのすまじる					とりにく 油あげ	たまねぎ ごぼう ぶなしめじ ねぎ		かつおだし 塩 しょうゆ			
			みすようかん					こしあん		さとう				

※ アレルギー物質が使用されている献立は、横に\*印がついています。ただし、加工食品（ベーコン・フライ類・デザート類など）は、十分な表記ができない場合があります。心配な場合は必ず学校へ確認をしてください。

※ 都合により、献立を変更する場合があります。