

着衣水泳をおこないました！

高等部は今年、8回の水泳の授業を行いました。最終回は、着衣水泳を行いました。水着を着ている時と、着衣している時の動きの違いを実感しつつ、川や海に間違って落ちてしまった時に浮き続ける方法を学びました。練習の中で、ペットボトルを浮きにして、落ち着いて浮くことができるようになりました。

